

Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z. s.

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín, Tel.: 224812225, e-mail: centrum@spcch.cz, www: www.spcch.cz

Výroční zpráva o činnosti SPCCH v ČR, z. s., za rok 2023

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., je organizace s celorepublikovou působností, v roce 2023 je registrováno 228 pobočných spolků, které jsou zastoupeny ve všech 14 krajích ČR. SPCCH poskytuje sociálně rehabilitační služby nejen svým členům, ale i dalším zdravotně postiženým zájemcům bez ohledu na členství.

Hlavním záměrem celorepublikové organizace je podporovat osoby postižené civilizačními chorobami a jejich sociální okolí při prosazování jejich práv a zájmů, usnadňovat jejich kontakt a vztahy s místním společenstvím, začlenit takto znevýhodněné občany do místního společenství, předcházet jejich sociálnímu vyloučení a tím i trvale zvyšovat kvalitu jejich běžného života.

Po pěti letech proběhl v roce 2023 již **VIII. sjezd SPCCH**, jako nejvyšší orgán celorepublikové organizace. Centrum služeb organizovalo přípravu a realizaci sjezdu, jemuž předcházela zasedání výročních schůze základních organizací, okresních konferencí a krajských shromáždění. Sjezd proběhl dne 30. 5. 2023 v Praze a zvolil nové řídicí orgány - Republikový výbor, statutární orgán Výkonnou radu, Republikovou kontrolní komisi. Dále schválil zásadní programové materiály, a to Programové prohlášení na příští volební období a úpravu znění Stanov SPCCH. Čestným hostem a moderátorem sjezdu byl pan Aleš Cibulka, který spolu s funkcionáři Republikového výboru SPCCH předal dlouholetým zasloužilým členům a funkcionářům organizace významná ocenění za realizaci řady projektů pro osoby zdravotně postižené a za poskytování sociálně rehabilitačních služeb.

Sjezd konstatoval, že skutečnost, která významně ovlivňuje činnost SPCCH v ČR, z. s., a souvisí s demografickým vývojem České republiky, je v současné době stárnutí populace. Je nutné se celospolečensky zaměřit na udržení a zvyšování kvality života lidí s chronickým zdravotním postižením v seniorském věku. Je třeba nastavit cílenou mezigenerační spolupráci, podporovat možnost setrvání seniorů i dalších osob se zdravotním handicapem v přirozeném sociálním prostředí co nejdéle, podporovat jejich kvalitu života, jejich zájem o dobrovolnické aktivity apod.

Sjezd ocenil snahu celorepublikové organizace SPCCH, která se svým posláním a veškerou činností o tuto podporu chronicky postižených a postižených v seniorském věku snaží. Nezastupitelné je v tomto směru rehabilitační působení v oblasti sekundární prevence. Veškerá systematická činnost směřuje ke zvyšování zájmu o péči o vlastní zdraví a maximální možné udržení kondice a psychické rovnováhy. Organizace SPCCH umožňují setkávání a vzájemnou pomoc členů při překonávání důsledků zdravotního postižení způsobeného nemocí. Zejména pomáhá zamezit společenskému vyloučení a osamění, a tím zvyšuje kvalitu života postižených civilizačními chorobami.

Sjezd rovněž konstatoval, že rozvíjení činnosti SPCCH je stále ovlivňováno nepříliš dobrým postavením zdravotně postižených občanů ve společnosti. Činnost SPCCH, jako celorepublikové organizace, je plně závislá na dotačních zdrojích, grantech a darech, což limituje možnosti a snahy v péči o členy organizace. Zájem veřejnosti o zdravotně postižené je stále spíše nárazový a většinou se týká jen takových zdravotních postižení, která jsou viditelná.

Přesto však byly výsledky činnosti SPCCH za minulé volební období sjezdem hodnoceny jako velmi dobré s tím, že přinesly podporu a mnoho pozitivního ke zkvalitnění života zdravotně postižených občanů.

V roce 2023 Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., vyvíjel celorepublikově svoji činnost především na podkladě státních dotací Ministerstva zdravotnictví ČR, Úřadu vlády ČR - Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. SPCCH v ČR, z. s. Podmínkou k získání státní dotace z Ministerstva zdravotnictví ČR bylo i provedení nezávislého auditu čerpání dotace za předcházející rok.

Dotace Ministerstva zdravotnictví ČR byla určena na projekty léčebně rehabilitačních akcí pro jednotlivé skupiny postižených civilizačními chorobami, zejména na rekondiční pobyty a na rehabilitační cvičení pro dospělé a na rekondiční pobyty pro děti, včetně nákladů organizačně administrativního servisu. Dále na projekt Rozchodíme civilky – prevence civilizačních onemocnění pomocí chůze s holemi Nordic Walking.

V rámci programu Ministerstva zdravotnictví ČR Vyrovňávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením bylo realizováno celkem **77 rekondičních pobytů pro dospělé a pro děti**, kterých se zúčastnilo celkem **2.075** zdravotně postižených (celkem 561 dotovaných dnů). Získaná dotace na pobytové rekondiční akce byla ve výši **Kč 7.000.000,--**. Uskutečnily se následující pobyty:

- 4 rekondiční pobyty pro onkologicky postižené s účastí 68 osob, 25 pobytových dnů
- 33 rekondičních pobytů pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 949 osob, 208 pobytových dnů
- 13 rekondičních pobytů pro postižené respiračními chorobami s účastí 356 osob, 79 pobytových dnů
- 4 rekondiční pobyty pro děti postižené respiračními chorobami s účastí 154 dětí, 30 pobytových dnů
- 13 rekondičních pobytů pro postižené diabetem s účastí 331 osob, 81 pobytových dnů
- 3 rekondiční pobyty pro tělesně postižené s účastí 47 osob, 18 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyt pro postižené osteoporózou s účastí 30 osob, 7 pobytových dnů
- 4 rekondiční pobyty pro postižené vertebrogenním syndromem s účastí 89 osob, 26 pobytových dnů
- 1 rekondiční pobyty pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 21 osob, 5 pobytových dnů

Dále bylo v programu Ministerstva zdravotnictví ČR Vyrovňávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením realizováno celkem **29 docházkových specifických rehabilitačních cvičení** celkem pro 762 osob. Získaná dotace byla ve výši **Kč 356.630,--**. Z této dotace byla realizována rehabilitační cvičení:

- 4 cvičení pro postižené onkologickým onemocněním s účastí 60 osob
- 16 cvičení pro postižené kardiovaskulárními chorobami s účastí 483 osob
- 8 cvičení pro postižené respiračními chorobami s účastí 205 osob
- 1 cvičení pro postižené roztroušenou sklerózou s účastí 14 osob

Projekt **Rozchodíme civilky 2023** byl podpořen Ministerstvem zdravotnictví ČR částkou **Kč 426.213,--**. Důležitým cílem projektu bylo poskytnutí informací, motivace účastníků a jejich podpora ve snižování fyzických, psychických a informačních bariér při včasné využívání zdravotní péče.

V rámci projektu proběhlo 15 akcí zahrnujících informační podporu pro snížení bariér při využívání zdravotnické péče a výuku chůze Nordic Walking, pochody NW. Díky těmto akcím se lidé se zdravotním postižením seznámili se správnou technikou chůze s holemi Nordic Walking, s významem pravidelné pohybové aktivity. Byli motivováni k udržování kondice proti možnému omezení hybnosti v souvislosti s různým onemocněním a návazným odkládáním využívání zdravotnických služeb.

Výsledkem projektu bylo zapojení 554 osob s civilizačním onemocněním, seniorů i lidí z řad široké veřejnosti do 15 akcí – zahrnující pochody s holemi Nordic Walking a informační servis pro účastníky akce zaměřený na snižování bariér a včasné využívání zdravotní péče. Pochody Nordic Walking zahrnovaly seznámení účastníků s chůzí Nordic Walking a s jejím pozitivním vlivem na zdraví a udržení fyzické kondice.

Realizace projektu napomohla u účastníků projektu zvýšit informovanost o významu pravidelných návštěv lékařů, účastníci akcí si mohli vzájemně rozšířit informace o možnostech využitelnosti zdravotnických zařízení o léčbě i sekundární prevenci jejich onemocnění. Realizace projektu pomohla také k rozšíření informací o významu pravidelné chůze v prevenci onemocnění a o významu chůze s holemi Nordic Walking.

Stěžejním cílem veškeré činnosti SPCCH je integračním působením dosáhnout zvýšení kvality života osob postižených civilizačními chorobami. Důraz je především kladen na zvyšování účasti postižených na péči o vlastní zdraví, prevenci, zvyšování samostatnosti v rámci psychické i fyzické kondice. Sociálně rehabilitačním působením lze dosáhnout zvýšení míry vlastní sebeobsluhy a samostatnosti. Pozitivním jevem je i omezení nemocnosti a počtu hospitalizací. Svým působením napomáhá SPCCH lidem vyrovnávat se s chronickou nemocí, s často doživotním zdravotním postižením, zabránit jejich sociálnímu vyloučení. SPCCH svými aktivitami na centrální úrovni i v regionech ČR poskytuje postiženým s civilizačním onemocněním informace z okruhu problematiky civilizačních chorob, vede je k aktivnímu přístupu ke zdraví a nemoci, k včasné prevenci dalších onemocnění, k možnostem zvyšování kondice fyzické i psychické a zejména jim nabízí možnost aktivně zapojit se do svépomocné skupiny. Začleňování takto znevýhodněné skupiny občanů do místního společenství výrazně přispívá ke zvýšení kvality jejich života.

V rámci dotačních prostředků Úřadu vlády ČR – Vládního výboru pro zdravotně postižené občany byl v roce 2023 z programu Podpora veřejně účelných aktivit občanských sdružení zdravotně postižených realizován projekt **Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami** podpořený částkou ve výši **Kč 1.312.846,--**.

Realizací projektu Centrum služeb a komunitní centra pro osoby postižené civilizačními chorobami mohlo Centrum služeb SPCCH během celého roku 2023 koordinovat, podporovat a dále rozvíjet činnost svých organizací ve všech 14 krajích České republiky. Podařilo se nám tak dosáhnout stanovených cílů a podílet se na zlepšování kvality života zdravotně postižených osob.

Pracovníci Centra služeb pravidelně koordinovali a podporovali činnost poboček v ČR včetně informačního servisu pro organizace SPCCH. I díky této činnosti byla zabezpečena a zachována nabídka aktivit zdravotně postiženým uživatelům a jejich rodinným příslušníkům. Aktivity v rámci sítě poboček SPCCH jsou v plné míře využívány a setkávají se s pozitivním hodnocením zdravotně postižených členů.

Díky realizaci tohoto projektu jsme jednak zvýšili motivaci současných zástupců našich poboček o realizaci nových projektů a aktivit pro členy SPCCH a další osoby s chronickým onemocněním, ale také jsme motivovali nové zájemce z řad osob naší cílové skupiny pro aktivní zapojení do činnosti našich organizací. S tím souvisí také zájem uživatelů o nabízené činnosti v regionech, jejich spokojenost s nabízenými činnostmi a reflexe sociálního začlenění, získávání zdravotnických informací, informací právního charakteru, sounáležitost s cílovou skupinou a podpora jejich samostatného života ve změněné životní situaci. Projekt přispěl také prostřednictvím rozvoje a pravidelné aktualizace webových stránek ke zviditelnění organizace a našich poboček, jejich činností a významu pro zdravotně postižené občany, seniory a také pro celou společnost.

Komunitní centra v Kladně, Příbrami, Havířově, Pelhřimově a v Litoměřicích byla schopna díky projektu v roce 2023 zajistit realizaci celé řady potřebných aktivit a služeb pro osoby s civilizačním onemocněním a seniory. Realizované aktivity navazovaly na dlouhodobé zkušenosti a spolupráci s uvedenou cílovou skupinou. Díky koordinaci těchto aktivit v komunitních centrech se nám podařilo dosáhnout stanovených cílů, zejména snížit a zabránit sociální izolaci osob postižených civilizačními chorobami a seniorů. Projekt tak přispěl k zachování remise v jejich zdravotním stavu, příp. ke zlepšení a ke zvýšení fyzické kondice (pravidelné cvičení, lékařské přednášky, chůze s holemi Nordic Walking atd.), ke zvýšení psychické kondice. Umožnil jim být mezi lidmi, získávat informace a zkušenosti v léčbě i prevenci od podobně zdravotně postižených, navázat nové vztahy, poznat nové přátele, popovídat si o svých problémech, vyhnout se osamělosti, vyzkoušet nové činnosti (např. kurzy trénování paměti, taneční odpoledne, výtvarné aktivity atd.).

Kromě toho v roce 2023 na mzdy pomocných pracovníků v komunitním centru Kladno přispěl Magistrát města Kladna částkou **Kč 150.000,--**. Na provoz komunitního centra v Pelhřimově přispěl Městský úřad Pelhřimov částkou **Kč 50.000,--**

V roce 2014 byl zahájen celorepublikový projekt SPCCH s názvem **Rozchodíme civilky**. V roce 2023 projekt dále pokračoval zapojením celkem 54 organizací SPCCH, jejichž členové nachodili společně 274.819 kilometrů pro zdraví v celé České republice.

Chůzi s holemi Nordic Walking podpořil v roce 2023 i Krajský úřad Karlovarského kraje částkou 35.900,-- Kč na projekt Rozchodíme civilky v Karlovarském kraji a Krajský úřad Libereckého kraje částkou 35.000,-- Kč Rozchodíme civilky v Libereckém kraji.

V roce 2023 pokračovala spolupráce SPCCH v ČR, z. s., s organizacemi a firmami, které působí v České republice i celosvětově v oblasti zdravotnictví – HCI, APO – Asociace

pacientských organizací, IAPO - International Alliance of Patients, dále spolupracujeme také s lékařskými guaranty našich projektů na regionálních zdravotnických pracovištích i na lékařských klinikách. V regionech ČR spolupracujeme také se zástupci krajských, městských a obecních úřadů, podílíme se komunitním plánování sociálních služeb, dále v regionech spolupracujeme se školami, s místními organizacemi apod.

SPCCH si stále udržuje nadstandardní aktivity v celé republice, pracuje se specifickými skupinami chronicky nemocných členů. Počet funkčních základních organizací se snižuje, počet členů celorepublikové organizace klesl na cca 16.500 osob. Přesto však pracují organizace SPCCH (pobočné spolky) ve všech krajích ČR.

SPCCH v ČR, z. s., je stále jednou z největších organizací zdravotně postižených. Celorepubliková působnost naší organizace, tradice kvalitních služeb a činností již od roku 1990 je výsledkem neúnavné práce všech našich členů a funkcionářů. V roce 2020 oslavili 30 let společné práce pro naše zdravotně postižené členy.

Výnosy a náklady v roce 2023

Celkové výnosy v roce 2023 **14.344.516,94 Kč**

Výnosy od odběratelů služeb a zboží	466.150 Kč
Dotace od ústředních a krajských orgánů, magistrátu a obecních úřadů	8.983.701 Kč
Dary od podnikatelů a FO	527.977 Kč
Výnosy z členských příspěvků	3.350.097 Kč
Ostatní příjmy	1 006 591,94Kč

Celkové náklady v roce 2023 **13.541.523,88 Kč**

Rozdíl mezi výnosy a náklady 792 993,06 Kč

V Praze dne 20. 6. 2024

Mgr. Ivana Š a m a l o v á
ředitelka Centra služeb SPCCH v ČR, z.s.

DĚKUJEME HLAVNÍM DONÁTORŮM

Ministerstvo zdravotnictví ČR



Úřad vlády ČR



Statutární město Kladno



Karlovarský kraj



Liberecký kraj



Město Pelhřimov

